

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	Kohlenhydrate (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
<b>Kochlöffel-Grill-Hähnchen</b>						
½ Grill-Hähnchen, <b>mit</b> Haut je 100g Fleischanteil	--	25,4	11,0	0,0	201,0	839,0
½ Grill-Hähnchen, <b>ohne</b> Haut je 100g Fleischanteil	--	23,7	8,9	0,0	175,0	732,0
<b>Hamburger</b>						
Hamburger	146,1 g	12,7	12,3	34,6	301,2	1.263,5
Cheeseburger	158,4 g	15,2	15,6	35,0	342,4	1.434,4
Hawaii-Burger	182,6 g	15,2	15,6	39,1	360,2	1.510,4
Star-Burger	287,7 g	27,4	34,1	50,9	618,9	2.584,4
Hähnchen Toastie	208,5 g	25,7	5,3	48,8	412,9	1.732,5
Best-Chicken	215,3 g	24,5	14,6	48,7	424,5	1.781,9
<b>Salate</b>						
Frisch gemischter Salat	145,0 g	0,9	2,7	1,5	45,7	189,9
India Fitness Salat	335,0 g	4,6	1,5	6,4	192,6	812,3
<b>Dressings zum Salat</b>						
Curry-Dressing	75 ml	0,6	21,8	2,6	204,0	856,0
Jogurt-Dressing	75 ml	1,6	19,7	2,2	199,0	794,0
Balsamico-Dressing	75 ml	0,1	4,8	11,7	90,0	377,0
<b>FINGER-DINGER</b>						
Hähnchen-Krossies (6)	120,0 g	18,8	13,0	15,8	256,0	1.069,0
Chicken-Wings (6)	258,0 g	59,5	33,6	2,6	551,0	2.299,0
Chinesische Frühlingsrollen (6)	120,0 g	2,6	4,8	24,2	151,0	631,0
Holländische Kroketten (4)	140,0 g	9,8	11,2	26,6	235,0	997,0
<b>Soßen zum Dippen</b>						
Mango-Soße	25,0 g	---	0,1	10,3	43,0	179,0
Curry-Soße	25,0 g	---	2,8	5,3	43,0	180,0
Asia-Soße	25,0 g	0,0	0,0	9,5	40,0	165,0
Barbeque-Soße	25,0 g	0,3	0,3	8,5	36,5	153,3
Cocktail-Soße	25,0	0,2	5,0	5,6	69,8	290,8
Soja-Soße	25,0 g	2,0	0,0	1,4	14,0	57,0
<b>Wurst</b>						
Bratwurst	130,0 g	21,6	42,1	0,8	370,0	1.570,0
Currywurst (ohne Soße)	130,0 g	21,6	42,1	0,8	370,0	1.570,0
<b>Backwaren</b>						
Choco Toastie	75,0 g	5,3	2,6	33,7	257,9	765,9

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	Kohlenhydrate (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
<b>Beilagen</b>						
Pommes frites	100,0 g	3,4	9,6	38,2	253,0	1.062,0
Pommes frites groß	200,0 g	6,8	19,2	76,4	506,0	2.125,0
EXTRA POMMES	130,0 g	4,4	12,5	49,7	329,0	1.381,0
Ofenfrisches Brötchen	65,0 g	6,1	0,7	32,4	160,0	679,0
Majonäse (1 Port.)	25,0 g	0,1	12,7	1,8	122,0	503,0
Ketschup (1 Port.)	33,0 g	0,3	0,0	6,4	27,0	115,0
Heiße Soße (1 Port.)	50,0 g	0,2	0,0	14,7	60,0	253,0
Remoulade (1 Port.)	40,0 g	0,2	19,5	1,4	182,0	749,2
<b>Heißgetränke</b>						
Kaffee	190 ml	0,6	0,0	0,8	4,0	19,0
Heiße Schokolade	190 ml	1,5	1,3	10,8	62,0	258,0
Cappuccino	190 ml	3,0	1,3	4,4	40,0	171,0
Café Crème	190 ml	0,8	0,4	1,3	11,0	51,0
Café au lait	190 ml	3,2	1,7	4,9	48,0	196,0
Latte Macchiato	190 ml	4,4	2,3	6,0	63,0	268,0
<b>Kaltgetränke</b>						
Pepsi 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	29,3	118,0	491,0
Pepsi 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	46,8	188,0	786,0
Pepsi 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	58,5	235,0	983,0
Pepsi light 0,25 l	0,25 l	0,3	0,0	0,3	0,5	2,5
Pepsi light 0,40 l	0,40 l	0,4	0,0	0,4	0,8	4,0
Pepsi light 0,5 l	0,50 l	0,5	0,0	0,5	1,0	5,0
Mirinda 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	26,3	105,0	437,0
Mirinda 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	42,0	167,0	699,0
Mirinda 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	52,5	209,0	874,0
7up 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	28,5	114,0	478,0
7up 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	45,6	183,0	764,0
7up 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	57,0	229,0	955,0
Apfel-Schorle 0,25 l	0,25 l	0,3	0,3	15,3	65,0	267,5

Die Nährwertinformationen sind von Analysen in anerkannten Labors oder Lieferanten abgeleitet, sie basieren auf Standardrezepturen und Standardportionsgrößen der einzelnen Produkte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungsart und Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen, wie deren unterschiedliche Herkunft. Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig berücksichtigt. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.