

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	Kohlenhydrate (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
Kochlöffel-Grill-Hähnchen						
½ Grill-Hähnchen, mit Haut je 100g Fleischanteil	--	25,4	11,0	0,0	201,0	839,0
½ Grill-Hähnchen, ohne Haut je 100g Fleischanteil	--	23,7	8,9	0,0	175,0	732,0
Hamburger						
Hamburger	146,1 g	12,7	12,3	34,6	301,2	1.263,5
Cheeseburger	158,4 g	15,2	15,6	35,0	342,4	1.434,4
Hawaii-Burger	182,6 g	15,2	15,6	39,1	360,2	1.510,4
Star-Burger	287,7 g	27,4	34,1	50,9	618,9	2.584,4
Best-Chicken	215,3 g	24,5	14,6	48,7	424,5	1.781,9
Salate						
Frisch gemischter Salat	145,0 g	0,9	2,7	1,5	45,7	189,9
India Fitness Salat	335,0 g	4,6	1,5	6,4	192,6	812,3
Piccolo Deluxe Salat	135,0 g	5,0	3,4	4,1	83,7	350,0
Dressings zum Salat						
Curry-Dressing	75 ml	0,6	21,8	2,6	204,0	856,0
Jogurt-Dressing	75 ml	1,6	19,7	2,2	199,0	794,0
Balsamico-Dressing	75 ml	0,1	4,8	11,7	90,0	377,0
FINGER-DINGER						
Hähnchen-Krossies (6)	120,0 g	18,8	13,0	15,8	256,0	1.069,0
Chicken-Wings (6)	258,0 g	59,5	33,6	2,6	551,0	2.299,0
Chinesische Frühlingsrollen (6)	120,0 g	2,6	4,8	24,2	151,0	631,0
Holländische Kroketten (4)	140,0 g	9,8	11,2	26,6	235,0	997,0
Soßen zum Dippen						
Mango-Soße	25,0 g	---	0,1	10,3	43,0	179,0
Curry-Soße	25,0 g	---	2,8	5,3	43,0	180,0
Asia-Soße	25,0 g	0,0	0,0	9,5	40,0	165,0
Soja-Soße	25,0 g	2,0	0,0	1,4	14,0	57,0
Wurst						
Bratwurst	130,0 g	21,6	42,1	78,5	370,0	1.570,0
Currywurst (ohne Soße)	130,0 g	21,6	42,1	78,5	370,0	1.570,0
Baguettes						
Hähnchen-Baguette pikant	292,0 g	8,6	7,5	21,1	544,0	2.285
Hähnchen-Baguette klassik	283,0 g	9,7	8,5	19,7	549,0	2.304
Baguette pikant - vegetarisch	283,0 g	5,2	8,0	24,6	541,0	2.271

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	Kohlenhydrate (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
Beilagen						
Pommes frites	100,0 g	3,4	9,6	38,2	253,0	1.062,0
Pommes frites groß	200,0 g	6,8	19,2	76,4	506,0	2.125,0
EXTRA POMMES	130,0 g	4,4	12,5	49,7	329,0	1.381,0
Ofenfrisches Brötchen	65,0 g	6,1	0,7	32,4	160,0	679,0
Majonäse (1 Port.)	25,0 g	0,1	12,7	1,8	122,0	503,0
Ketschup (1 Port.)	33,0 g	0,3	0,0	6,4	27,0	115,0
Heiße Soße (1 Port.)	50,0 g	0,2	0,0	14,7	60,0	253,0
Remoulade (1 Port.)	40,0 g	0,2	19,5	1,4	182,0	749,2
Gebäck						
Muffin mit Schokolade	100,0 g	5,2	27,9	38,5	426,0	1.776,0
Muffin mit Heidelbeeren	100,0 g	4,6	16,1	44,9	366,0	1.410,0
Heißgetränke						
Kaffee	190 ml	0,6	0,0	0,8	4,0	19,0
Heiße Schokolade	190 ml	1,5	1,3	10,8	62,0	258,0
Cappuccino	190 ml	3,0	1,3	4,4	40,0	171,0
Café Crème	190 ml	0,8	0,4	1,3	11,0	51,0
Café au lait	190 ml	3,2	1,7	4,9	48,0	196,0
Latte Macchiato	190 ml	4,4	2,3	6,0	63,0	268,0
Kaltgetränke						
Pepsi 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	29,3	118,0	491,0
Pepsi 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	46,8	188,0	786,0
Pepsi 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	58,5	235,0	983,0
Pepsi light 0,25 l	0,25 l	0,3	0,0	0,3	0,5	2,5
Pepsi light 0,40 l	0,40 l	0,4	0,0	0,4	0,8	4,0
Pepsi light 0,5 l	0,50 l	0,5	0,0	0,5	1,0	5,0
Mirinda 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	26,3	105,0	437,0
Mirinda 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	42,0	167,0	699,0
Mirinda 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	52,5	209,0	874,0
7up 0,25 l	0,25 l	0,0	0,0	28,5	114,0	478,0
7up 0,4 l	0,40 l	0,0	0,0	45,6	183,0	764,0
7up 0,5 l	0,50 l	0,0	0,0	57,0	229,0	955,0
Apfel-Schorle 0,25 l	0,25 l	0,3	0,3	15,3	65,0	267,5

Die Nährwertinformationen auf dieser Website sind von Analysen in anerkannten Labors oder Lieferanten abgeleitet, sie basieren auf Standardrezepturen und Standardportionsgrößen der einzelnen Produkte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungsart und Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen, wie deren unterschiedliche Herkunft. Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig berücksichtigt. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.