

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
Kochlöffel-Grill-Hähnchen								
½ Grill-Hähnchen, mit Haut je 100g Fleischanteil	–	19,0	7,4	2,2	2,9	0,1	154,0	646,0
½ Grill-Hähnchen, ohne Haut je 100g Fleischanteil	–	17,7	6,0	1,8	2,9	0,1	134,1	562,5
Hamburger								
Hamburger	112 g	13,3	12,7	4,7	29,1	5,0	287,5	1202,7
Cheeseburger	124 g	15,6	16,0	6,9	29,4	5,4	328,2	1371,6
Star-Burger	237 g	28,1	33,3	12,1	43,9	7,9	593,4	2484,1
Best-Chicken	202 g	20,6	22,8	4,4	45,4	7,6	477,6	1996,5
Kross-Chicken	130 g	12,7	14,7	1,5	36,3	6,0	329,1	1377,9
Käse-Schinken Toastie	100 g	14,8	11,3	5,3	28,4	4,8	273,3	1146,1
Veggie Toastie	161 g	10,3	6,6	2,6	46,5	10,7	291,7	1234,9
Salate								
Frisch gemischter Salat	215 g	2,3	12,6	1,2	9,0	8,4	159,9	668,9
India Fitness Salat	185 g	11,3	5,4	1,1	10,2	1,2	135,3	568,9
Bunter Salat	105 g	1,2	0,2	<0,1	2,2	2,1	16,3	69,0
Dressings zum Salat								
Curry-Dressing	75 ml	0,6	22,9	2,0	9,5	6,4	243,8	1021,5
Jogurt-Dressing	75 ml	2,3	19,5	2,3	6,3	6,0	207,8	870,8
Balsamico-Dressing	75 ml	0,1	7,1	0,5	8,4	8,4	100,4	420,0
FINGER-DINGER								
Hähnchen-Krossies (6)	120 g	17,8	2,0	0,7	19,0	1,1	166,8	700,4
Chicken-Wings (6)	268 g	39,9	33,2	10,0	7,0	0,8	479,7	2001,9
Chinesische Frühlingsrollen (6)	120 g	3,6	4,1	0,4	29,8	3,1	174,0	735,6
Holländische Kroketten (4)	140 g	8,1	8,3	4,1	30,0	5,5	232,4	977,2
Soßen zum Dippen								
Mango-Soße	25,0 g	0,1	<0,1	<0,1	9,0	7,0	36,8	156,3
Curry-Soße	25,0 g	0,1	0,1	<0,1	10,5	9,5	43,8	186,0
Asia-Soße	25,0 g	0,1	0,2	<0,1	9,5	7,8	40,5	171,8
Wurst								
Bratwurst	120 g	18,0	30,0	9,7	1,8	1,3	337,2	1411,2
Currywurst (ohne Soße)	120 g	18,0	30,0	9,7	1,8	1,3	337,2	1411,2
Rote Wurst	120 g	16,8	26,4	2,9	1,2	1,2	300,0	1255,2
Backwaren								
Choco-Toastie	75,0 g	6,3	10,0	2,6	38,9	15,0	275,5	1155,3

Nährwerte unserer Produkte

Produkt	Portionsgröße	Eiweiß (in g)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Kilo Kalorien	Kilo Joule
Beilagen								
Pommes frites	100 g	2,0	6,0	0,7	24,0	1,7	162,0	680,0
Pommes frites groß	200 g	4,0	12,0	1,4	48,0	3,4	324,0	1360,0
Pommes frites mittel	130 g	2,6	7,8	0,9	31,2	2,2	210,6	884,0
Ofenfrisches Brötchen	65 g	5,6	0,7	0,2	32,7	2,0	165,1	691,6
Majonäse (1 Port.)	25 g	0,2	12,7	1,0	1,7	0,9	122,0	502,3
Ketschup (1 Port.)	30 g	0,6	<0,1	<0,1	7,7	5,7	35,4	149,7
Heiße Soße (1 Port.)	50 g	0,6	0,1	<0,1	13,0	11,15	65,5	277,5
Remoulade (1 Port.)	40 g	0,3	19,6	1,5	1,3	0,1	182,8	752,8
Heißgetränke								
Kaffee	190 ml	0,4	<0,1	<0,1	0,2	0,2	2,3	9,7
Cappuccino	190 ml	2,4	1,2	0,8	3,4	3,4	34,1	143,5
Café Crème	190 ml	0,4	<0,1	<0,1	0,2	0,2	2,3	9,7
Milchkaffee	190 ml	3,0	1,5	1,0	4,2	4,2	42,0	176,9
Latte Macchiato	190 ml	4,5	2,4	1,6	6,7	6,7	65,9	277,2
Kaltgetränke								
Pepsi 0,25 l	0,25 l	<0,1	<0,1	<0,1	29,3	29,3	118,0	491,0
Pepsi 0,4 l	0,40 l	<0,1	<0,1	<0,1	46,8	46,8	188,0	786,0
Pepsi 0,5 l	0,50 l	<0,1	<0,1	<0,1	58,5	58,5	235,0	983,0
Pepsi light 0,25 l	0,25 l	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	0,5	2,5
Pepsi light 0,40 l	0,40 l	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	0,8	4,0
Pepsi light 0,5 l	0,50 l	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	1,0	5,0
Mirinda 0,25 l	0,25 l	<0,1	<0,1	<0,1	26,3	26,3	105,0	437,0
Mirinda 0,4 l	0,40 l	<0,1	<0,1	<0,1	42,0	42,0	167,0	699,0
Mirinda 0,5 l	0,50 l	<0,1	<0,1	<0,1	52,5	52,5	209,0	874,0
7up 0,25 l	0,25 l	<0,1	<0,1	<0,1	28,5	28,5	114,0	478,0
7up 0,4 l	0,40 l	<0,1	<0,1	<0,1	45,6	45,6	183,0	764,0
7up 0,5 l	0,50 l	<0,1	<0,1	<0,1	57,0	57,0	229,0	955,0
Apfel-Schorle 0,25 l	0,25 l	0,3	<0,1	<0,1	15,3	14,5	65,0	267,5

Die Nährwertinformationen sind von Analysen in anerkannten Labors oder Lieferanten abgeleitet, sie basieren auf Standardrezepturen und Standardportionsgrößen der einzelnen Produkte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungsart und Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen, wie deren unterschiedliche Herkunft. Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig berücksichtigt. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Allergene

Allergene Produkte	Allergene											
	Ei	Nüsse/ Schalenfrüchte	Krebstiere	Milch / Lactose / Milcheiweis	Sellerie	Sesamsamen	Soja	Schwefeldioxid und Sulfite	Senf	Lupine	Weichtiere	Gluten
Grill-Hähnchen												
Best Chicken	x			x	x	x	x		x	x		x
Hamburger	x			x	x	x	x		x	x		x
Cheeseburger	x			x	x	x	x		x	x		x
Kross-Chicken	x			x	x	x	x		x	x		x
Star-Burger	x			x	x	x	x		x	x		x
Pommes frites												
Salat-Majonäse	x								x			x
Ketchup												
Heiße Currysoße												
Hähnchen-Krossies				x	x							x
Holländische Krokette	x			x			x					x
Ofenfrische Brötchen				x		x	x					x
Brat-/Currywurst									x			
Die Rote									x			
Bunter Salat												
India Fitness Salat				x								x
Frisch gemischter Salat				x					x			x
Remoulade	x								x			x
Chicken-Wings	x			x	x		x		x			x
Frühlingsrolle							x					x
Apfeltasche												x
Choco-Toastie	x	x		x		x	x		x	x		x
Käse-Schinken-Toastie	x			x	x	x	x		x	x		x
Veggie-Toastie	x			x		x	x		x	x		x

x = enthalten

Alle Informationen und Angaben beruhen auf Laboruntersuchungen oder Lieferantenangaben. Diese Angaben wurden nach bestem Wissen ermittelt; eine Gewähr auf Vollständigkeit oder Richtigkeit kann allerdings nicht übernommen werden.